

# De luizenbrigade

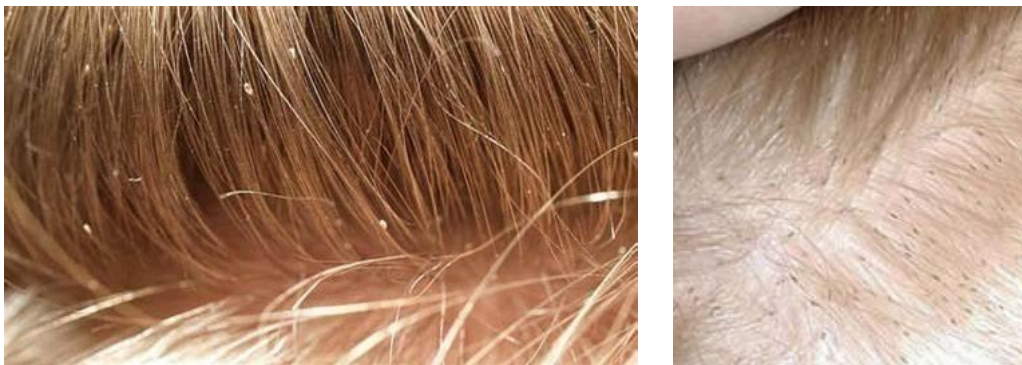


Hoe gaan we op De Runde om met luizen?

## Algemeen

### Wat zijn luizen?

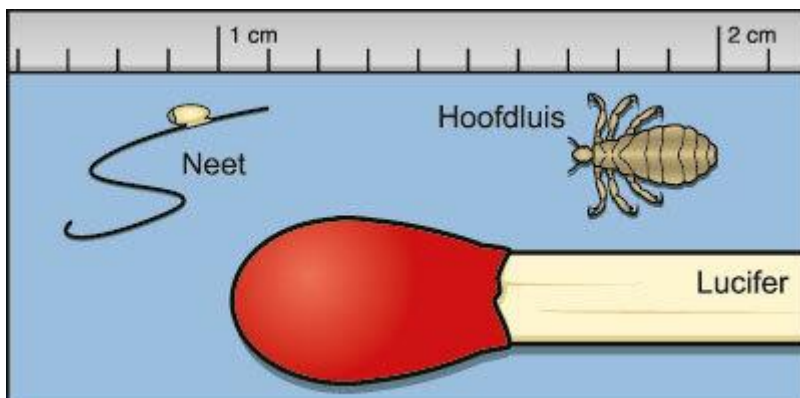
De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje. Hij is grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Mensen en alle diersoorten hebben een eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig of grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel. Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen.



### Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis kun je krijgen van contact met iemand die hoofdluis heeft: de luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Ze verplaatsen zich niet via kleding of andere spullen. Springen kunnen ze niet. Hoofdluis komt vaker bij kinderen voor, omdat tijdens het spelen de hoofden elkaar gemakkelijk raken. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen.

Hoofdluis kan kruipen en verspreidt snel. Een jonge hoofdluis komt na 7 tot 10 dagen uit het ei en is 7-10 dagen daarna volwassen. Alleen volwassen hoofdluizen kunnen eitjes leggen. Een hoofdluis leeft ongeveer één maand en legt in elke dag 5 of 6 eitjes. Uit deze eitjes komen weer nieuwe hoofdluizen. *Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus belangrijk.*



### **Waarom is er vaker hoofdluis na de vakantie?**

Na vakanties lijkt het vaak alsof er luizenplagen zijn doordat dan veel schoolkinderen gecontroleerd worden. Hoofdluis komt dan niet zozeer méér voor, maar wordt simpelweg vaker ontdekt.

### **Is het erg om hoofdluis te hebben?**

Hoofdluis is beslist geen drama en je hoeft jezelf niets te verwijten als je kind hoofdluis heeft. Hoofdluizen kunnen geen ziekten overbrengen. Het is onschadelijk, maar het kan veel jeuk geven. Door krabben kunnen er infecties ontstaan. *Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met schone of vieze haren.*

### **Hoe ontdek je hoofdluis?**

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Als je controleert, kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. Je ziet de hoofdluizen dan bewegen. Ook als je geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes zijn eitjes van hoofdluis. Uit deze eitjes komen nieuwe hoofdluizen.

Gebruik een luizenkam of andere fijntandige kam om te controleren op hoofdluis. Met een luizenkam kan het moeilijk zijn om heel dik haar te kammen, dan kun je ook een andere fijntandige kam gebruiken.

Kam het haar met een fijntandige kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Ze zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Wanneer je controleert zonder te kammen, is de kans groot dat je luizen mist.



### **Als ik luizen heb ontdekt, wat dan?**

Controleer alle gezinsleden en behandel gezinsleden die hoofdluis hebben. Er zijn drie behandelmogelijkheden, zie hieronder. Vertel mensen in de directe omgeving dat je kind hoofdluis heeft. Denk aan school, kinderopvang, (sport)clubs, opa's oma's, de oppassen en ouders van vrienden. Als de school een melding krijgt, wordt er direct actie ondernomen. De ouders/verzorgers van de betreffende groep(en) krijgen dan via SchouderCom een bericht.

## Behandelen

### Uit welke behandelingen kan ik kiezen?

Er bestaan twee soorten behandelingen om hoofdluis te verwijderen.

1. De uitkambehandeling:  
Twee weken lang het haar dagelijks doorkammen met een fijntandige kam.
2. De uitkambehandeling in combinatie met antihoofdluismiddel. Als je een antihoofdluismiddel gebruikt, is het belangrijk om ook dan het haar twee weken lang dagelijks te kammen met een fijntandige kam.

### Hoe werkt de uitkambehandeling?

Kam twee weken lang elke dag het haar met een fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling. Je gaat als volgt te werk:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten weg. Spoel dit niet uit.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier.
- Pak een fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Vastgeplakte neten kan je met je nagels verwijderen. Eventueel kan je ze eerst losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier op papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik schoon met water en zeep.

Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.



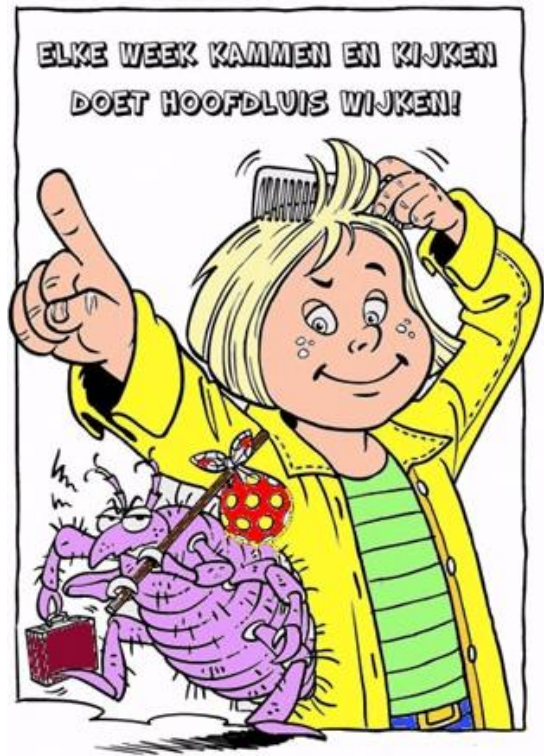
## Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een goede netenkam. Dit is een onmisbaar onderdeel van elke behandeling.

Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken.

Om alle haren te kammen zijn minstens dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan twintig minuten, afhankelijk van de bos haar.

Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam 1 minuut in water uit te koken.



## Waarom moet ik twee weken lang kammen?

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen bij gezinsleden constateert, volg je stappenplan opnieuw. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden 1 keer per week controleren met netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

De neten zijn moeilijk te verwijderen met kammen. Na 7 tot 10 dagen komt de neet van een hoofdluis uit. Dan kruipt een jonge hoofdluis uit het ei. Deze jonge hoofdluis is wel te verwijderen door te kammen met een fijntandige kam. Als je twee weken lang dagelijks kamt, verwijder je alle hoofdluizen voordat ze nieuwe eitjes kunnen leggen.

## Als ik kies voor een antihooftluismiddel, welk middel dan?

Je kunt het beste een hooftluismiddel gebruik met *dimeticon*. Er zijn in Nederland verschillende antihooftluismiddelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo. Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen:

- **dimeticon**
- malathion
- permethrine

Tegen malathion en permethrine is de hoofdluis steeds vaker resistent (ongevoelig). Daarom hebben middelen met dimeticon de voorkeur. Tegen deze middelen is geen resistentie mogelijk, omdat dimeticon een andere werking heeft (het verstikt de luis).

**Zijn er extra maatregelen in de omgeving nodig?**

Nee, luizen verspreiden zich door van het ene haar naar het andere haar te lopen. Een hoofdluis die niet meer op een hoofd zit, kan niet lang overleven. Er zijn daarom weinig aanwijzingen voor verspreiding via beddengoed of jassen. Het effect van maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto is dan ook onvoldoende bewezen. Ook het gebruik van een luizencape of luizenzak draagt niet bij aan het voorkomen van de verspreiding van hoofdluis.

**Wat kan ik nog meer doen tegen hoofdluis?**

Luizen verspreiden zich snel, dus controleer meteen ook alle huisgenoten als je hoofdluis hebt ontdekt. Controleer huisgenoten die in eerste instantie geen hoofdluis hadden elke week, twee weken lang.

**Kun je hoofdluis voorkomen?**

Nee, maar regelmatig controleren (1 keer per maand) kan veel werk schelen.

**Kun je met hoofdluis naar school, sportclub of kinderopvang?**

Ja, er is geen reden om thuis te blijven nadat de persoon met hoofdluis behandeld is. Wel is het belangrijk om het te melden op school, zodat ouders de klas- of groepsgenoten ook kunnen controleren.

Bovenstaande tekst komt van de site [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

## De luizenbrigade op De Runde

### De luizenbrigade

Op school hebben we een luizenbrigade, bestaande uit vrijwillige ouders/verzorgers, die na iedere vakantie (op een woensdag) de kinderen uit alle groepen controleren op luizen en neten.

- De luizencontroles worden aangekondigd in de kalender en/of de nieuwsbrief.
- Om de controles snel en goed te laten verlopen, willen wij u vragen om die dag de kinderen met schoon, gewassen haar naar school te laten gaan zonder gel, haarlak of ingewikkelde vlechten.
- De luizenbrigade controleert alle kinderen per klas.
- Uiteraard hanteren we goede hygiëne maatregelen. Er zijn op school voor de luizenbrigade wegwerphandschoenen en desinfecterende vloeistof voor de gebruikte luizenkammen aanwezig.
- Er is per klas een namenlijst waar op genoteerd wordt of er sprake is van neten of luizen. De kinderen krijgen deze niet te zien. De luizenbrigade gaat hier uiteraard zeer zorgvuldig mee om.
- Het constateren van neten of luizen wordt *niet* met het kind zelf besproken. Ook spreekt de luizenbrigade nooit andere ouders/verzorgers aan. We hechten er veel waarde aan dat de luizenbrigade niet over kinderen praat met andere ouders.
- Wanneer de luizencontrole is afgerond krijgt de directeur te horen bij welke leerlingen neten of luizen geconstateerd zijn, zodat zij gelijk de betreffende ouders/verzorgers kan berichten via SchouderCom. Daarnaast krijgen alle ouders/verzorgers van de betreffende klas een berichtje, zodat iedereen snel op de hoogte is.
- Als er op de controledag kinderen ziek zijn, worden ze zo snel mogelijk op een later tijdstip gecontroleerd.
- Wij willen u vragen om uw kind(eren) vooral ook zelf elke maand op luizen en neten te controleren. Hoe eerder u erbij bent, hoe gemakkelijker de behandeling is en hoe minder kans er op verspreiding is.
- We vragen ouders/verzorgers die vragen hebben n.a.v. de luizencontrole contact op te nemen met de groepsleerkracht of de locatiedirecteur en **niet** met de ouder die de controle heeft uitgevoerd.
- Ouders wordt met nadruk gevraagd om ook oude neten weg te kammen.
- Als ouders onvoldoende ondernemen om geconstateerde problemen op te lossen (bij 3e controle nog hoofdluis/ neten) wordt de GGD ingeschakeld voor het geven van advies.



Voor vragen kunt u op school terecht.